

Básničky ku protažení

SEMÍNKO

Zasadíme smínko,
zelejem ho malínko.
Nevadí blesk ani hrom,
vyroste nám velký strom.



PŘEKÁŽKOVÝ SED

V překážkovém sedu,
protáhnout se svedu.
Mraveneček maličký,
doleze až na špičky.



ŽÁBA

Žába leze po žebříku,
natahuje elektriku.
Nejde to, nejde to,
necháme to na léto.



INDIÁNI

Indi indi indi indi indiáni jdou,
halí-halou a indiáni jdou
my se my se my se my se
nebojíme se,
halí-halou a nebojíme se.
Šel první, šel druhý, šel třetí
indián
šel čtvrtý, šel pátý šel šestý
indián
šel sedmý, šel osmý, šel devátý
indián,
a ten poslední byl do něj má.



MOTÝL

Letí motýl po pasece,
podívá se co je v řece.
Když má křídla unavená,
složí si je na ramena.



ŠNEK

Šnek se šine po pěšině,
chce skákat na trampolíně.
Když má špatné pocity
zaleze do ulity.



List1

List1

List1